

М Е Н Ю
"20" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Плов их говядины	150
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Вафли порционно	30
Хлеб украинский	50

<u>Обед</u>	
Плов их говядины	150
Компот из сухофруктов	200
Апельсины порционно	200
Вафли порционно	30
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Плов их говядины	200
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Вафли порционно	30
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"21" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Конфеты "Лимонные" порционно	40
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Голубцы ленивые	150
Чай с сахаром	200/20
Апельсины порционно	220
Хлеб украинский	41,7

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Конфеты "Лимонные" порционно	40
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Голубцы ленивые	200
Чай с сахаром	200/20
Апельсины порционно	220
Хлеб украинский	41,7

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"24" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная на сгущенном молоке	150/26,7
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Апельсины порционно	350
Булочка бутербродная	100
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке	200/26,7
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Сок яблочный	200
Апельсины порционно	350
Булочка бутербродная	100
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"25" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Ряженка	149
Хлеб пшеничный	50

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Гуляш из говядины	50/50
Макаронь отварные с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Ряженка	149
Хлеб пшеничный	50

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Гуляш из говядины	50/50
Макаронь отварные с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"26" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Бутерброд с повидлом	42,5/20
Каша "Дружба" с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Печенье "Юбилейное"	30

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Апельсины порционно	350
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Бутерброд с повидлом	42,5/20
Каша "Дружба" с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Печенье "Юбилейное"	30

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Апельсины порционно	350
Хлеб украинский	50

Директор

Ж.В.Семякина

Зав.столовой

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"27" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Напиток кофейный	200
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	60

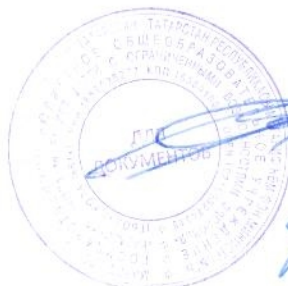
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Напиток кофейный	200
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"28" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200/20
Хлеб пшеничный	70

<u>Обед</u>	
Плов с говядиной	150/50
Чай с сахаром	200
БИО йогурт	125
Печенье "Юбилейное" порционно	25
Конфеты "Лимонные" порционно	25
Хлеб украинский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	70

<u>Обед</u>	
Плов с говядиной	200/50
Чай с сахаром	200
БИО йогурт	125
Печенье "Юбилейное" порционно	25
Конфеты "Лимонные" порционно	25
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"31" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	61,1

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	47,3

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	61,1

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	47,3

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова